



Landkreis  
Limburg-Weilburg



# Fit fürs Ehrenamt

## Programm 1-2023

**Kostenfrei für Ehrenamtliche**

**Anmeldung:**

**Telefon: 06431 91160**

**E-Mail: [info@vhs-limburg-weilburg.de](mailto:info@vhs-limburg-weilburg.de)**

*Ermöglicht wird dieses Fortbildungsprogramm mit finanzieller Unterstützung  
des Hessischen Ministeriums für Soziales und Integration*

# Fit fürs Ehrenamt

Unsere Gesellschaft ist mehr denn je auf freiwilliges Engagement angewiesen: Von Sport bis Kultur, vom Rettungsdienst und Katastrophenschutz bis hin zu sozialen Dienstleistungen, wie etwa in Hospizvereinen oder bei Obdachlosentafeln. Auch die Arbeit in Gewerkschaften sowie die aktive Mitwirkung in der Kommunalpolitik sind wichtige Bereiche bürgerschaftlichen Engagements. Unser gesellschaftliches Leben wäre ohne ehrenamtlich tätige Menschen nicht aufrecht zu erhalten.

Wie in den vergangenen Jahren haben der Landkreis Limburg-Weilburg und die Kreisvolkshochschule wieder gemeinsam ein spezielles Fortbildungsprogramm für ehrenamtlich Tätige zusammengetragen. Wir freuen uns sehr, hier die neuen Inhalte für das erste Halbjahr 2023 vorstellen zu können.

Der Besuch unserer Kurse ist für ehrenamtlich engagierte Frauen und Männer kostenfrei. Es würde uns sehr freuen, wenn viele Interessierte von diesem Angebot Gebrauch machen. Anmeldungen sind an die Volkshochschule zu richten. Auf deren Homepage finden Sie auch die aktuellen Kurse „Fit für's Ehrenamt“.

Wegen der Corona-Pandemie wurden zuletzt die meisten Kurse online abgehalten. Im Frühjahr und Sommer findet die Mehrzahl unserer Veranstaltungen wieder in Präsenzform statt. Beide Organisationsformen können Vorteile verzeichnen und haben somit ihre Berechtigung.

Die Inhalte sind vielfältig und reichen von der „Veranstaltungsplanung“ (21.04.), über „Digitalisierung in der Kommune“ (11.04.) bis zu „Outlook, Google & Co.“ (15.03.). Auch kann man sich mit dem „Basiswissen Demenz“ (14.03.) vertraut machen. Insgesamt werden in diesem Semester 13 unterschiedliche Themen angeboten.

Wenn Sie besondere Wünsche für Kurse und Seminare haben, die über das vorhandene Angebot hinausgehen, freuen wir uns auf Ihre Vorschläge.

Wir hoffen, Sie können von den Veranstaltungen viel Positives mitnehmen und wünschen Ihnen viel Erfolg bei Ihrem Tun.

Herzlichst



Michael Köberle  
Landrat



Michael Schneider  
Direktor KVHS

## Mitgliederfindung und -bindung

Viele Vereine klagen über Mitgliederschwund, fehlende Gremienmitglieder und zu wenig „Anpacker“ bei Projekten und Veranstaltungen. Grund genug, diese Situation nicht einfach zu erdulden, sondern sich aufzumachen, diese zu verändern.

Das Seminar behandelt daher

- die Identifikation der Motive für das Engagement von Ehrenamtlichen,
- die Benennung der Aufgaben und deren Umfang in Ihrem Verein,
- die Suche nach potentiellen Ehrenamtlichen,
- die Ansprache von potentiellen Ehrenamtlichen

- Was passiert, wenn Sie bei Ihrer Mitgliederwerbung erfolgreich sind?
- Was können Sie tun, damit die „Neuen“ auch bei Ihnen bleiben?
- Und haben Sie vielleicht Ihre bisherigen Mitglieder (vor lauter Neuen) vergessen?



Nur eine gute Aufstellung des Vereins und dessen Bild nach innen und außen sind ein Garant dafür, dass sich Menschen langfristig zu einer Mitarbeit bereit erklären.

Weiterhin werden folgende Punkte behandelt:

- die Organisation der Vereinsarbeit  
Zuständigkeiten, Arbeitsabläufe, Anmelde- und Beschwerdewege, Infomaterialien),
- die Berichterstattung über die Vereinsarbeit  
Außendarstellung, Kommunikation nach innen,
- die Zusammenarbeit mit den Mitgliedern (im Vorstand und mit sonstigen Funktionsträgern)

Es wird auf konkrete Beispiele der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

### C-01-1-813

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 27.02.2023, 19:00 - 21:00 Uhr

Montag, 06.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr

2 Termine



## Haftung und Risiken für Vorstandsmitglieder

Gremienmitglieder von Vereinen und Stiftungen sind gesetzlich weitgehend vor einer persönlichen Haftung geschützt - es sei denn, sie handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig. Dennoch ist es wichtig, mögliche Risiken und Haftungsursachen zu kennen, um diese zu vermeiden. Denn die Grenze zwischen einer leichten und einer groben Fahrlässigkeit ist schnell überschritten.

Das Seminar gibt daher einen Überblick möglicher Fallstricke und nennt Tipps, wie man diese minimiert oder sogar vollständig ausschließen kann.

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

### **C-01-1-814**

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 13.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

## Mittelbeschaffung für Vereine - ein Überblick

Dieser Kurs gibt einen Überblick, welche Quellen Vereinen für ihre Mittelbeschaffung zur Verfügung stehen und was es bei diesen zu beachten gibt: Spenden, Sponsoring, Fördermittel aus öffentlichen Programmen, von Stiftungen und Soziallotterien und einiges mehr...

Während des Seminars wird auf konkrete Beispiele aus der Praxis und auf die Fragen der Teilnehmenden eingegangen.

### **C-01-1-817**

Florian Brechtel, Stiftungsberater (DSA), Freiwilligenmanager (AfED)

Online

Montag, 20.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr

1 Termin

## Veranstaltungsplanung - Bewerbung, Hygiene (Verkauf von Speisen), GEMA, etc.

Ohne Veranstaltungen wäre das Vereinsleben nur halb so schön. Damit aber alles reibungslos verläuft, sollten sie schon weit im Voraus gut geplant werden. Im Wesentlichen sind es sechs Punkte die es zu beachten gilt:

- Vorbereitung
- Konzept
- Detailplanung
- Umsetzung
- Event/Veranstaltung
- Nachbereitung

Auch mit dem Thema Hygiene werden wir uns beschäftigen, damit die Veranstaltung gelingt.

### **C-01-1-821**

Andreas Schwickert,

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Freitag, 21.04.2023, 19:00 - 22:00 Uhr

1 Termin

# Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Rund 70% der Menschen mit Demenz werden zu Hause von Angehörigen gepflegt und es ist nachgewiesen, dass die gewohnte Umgebung die Lebensqualität der Betroffenen positiv beeinflusst. Doch was bedeutet es für einen Angehörigen, nahezu 24 Stunden am Tag für einen anderen Menschen verantwortlich zu sein und sich zudem noch mit den Veränderungen, die die Erkrankung mit sich bringt auseinander zu setzen? Studien belegen eine erhöhte Gesundheitsgefährdung von pflegenden Angehörigen Demenzkranker. Daher ist eine angemessene Entlastung der pflegenden Angehörigen genauso wichtig, wie die adäquate Versorgung der Betroffenen. Welche Möglichkeiten der Entlastung es gibt, und wo betroffene Familien Hilfe und Unterstützung finden, erfahren Sie in diesem Vortrag.

## C-01-3-995

Dorothee Novian, dipl. Pflegewirtin  
Limburg, Malteser Hilfsdienst, Frankfurter Straße 9,  
Dienstag, 14.03.2023, 18:00 - 19:30 Uhr  
1 Termin



## Wenn die Worte fehlen - Kommunikation und Aktivierung bei Demenz

In der Kommunikation mit Menschen mit Demenz ist eine wertschätzende Haltung von großer Bedeutung. In diesem Kurs werden Kenntnisse zur validierenden Kommunikation vermittelt, zudem werden Aktivierungsmöglichkeiten aufgezeigt, die Freude bereiten und das Selbstwertgefühl stärken.

Der Kurs basiert auf der personenzentrierten, Palliativen Philosophie nach dem Konzept der schwedischen Stiftung Silviahemmet und richtet sich an Menschen, die ehrenamtlich tätig sind.

## C-01-3-998

Dorothee Novian, Dipl. Pflegewirtin  
Online  
Donnerstag, 27.04.2023, 18:00 - 20:30 Uhr  
1 Termin

## Informationen über ehrenamtliches Engagement in der Hospizarbeit

Wer glaubt, es geht nur darum, die Hand eines sterbenden Menschen zu halten, der irrt. Hospizarbeit ist vielfältig und kreativ. Alle, die sich ehrenamtlich in der Hospizarbeit engagieren, müssen einen Qualifizierungskurs absolvieren. Ehrenamtlichen Hospizbegleiter\*innen sind Teil eines Hospizteams und nehmen regelmäßig an Gruppentreffen, Fortbildungen und Supervisionen teil.

## C-01-3-980

Tina Sandhöfer, Dipl. Sozialpädagogin  
Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 13  
Dienstag, 21.03.2023, 19:00 - 21:00 Uhr  
1 Termin

# Erste-Hilfe-Kurs

In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Sofortmaßnahmen wiederholt und vertieft.

- stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Druckverbände
- Notruf absetzen
- Brandwunden Versorgung
- und vieles mehr....

## **C013990**

DRK Kreisverband Oberlahn e.V.  
Weilburg, Frankfurter Str. 31, Schulungsraum  
Samstag, 11.03.2023, 08:00 – 16:00 Uhr  
1 Termin

# Digitalisierung in der Kommune

Sie sind Mitglied eines Kommunalparlamentes oder wollen verstehen welche digitalen Herausforderungen und Chancen vor Ort bestehen? Sie wollen Entscheidungen vor Ort besser treffen, nachvollziehen oder darüber berichten?

Wir wollen uns in zwei Einheiten mit den aufgeführten Themen beschäftigen und gerne besteht die Möglichkeit schon vor den Veranstaltungen Fragen zu stellen. Die Veranstaltung im Plenum soll auch dem Austausch und der Vernetzung dienen.

- Was ist Digitalisierung aus dem Blickwinkel einer Kommune
- Welche Chancen und Hemmnisse bestehen aus Sicht der Beteiligten
- Was verbirgt sich unter Civento, OZG und Co.?
- Diskussion und Gesprächsmöglichkeit über konkrete Fragen der Teilnehmer

Was will der Bund mit dem OZG erreichen?

- Wer ist die Zielgruppe?
- In welchen Bereichen kommt das OZG zum Tragen?
- Passt der Civento-Prozess in meiner Kommune?
- Diskussion und Gesprächsmöglichkeit über konkrete Fragen der Teilnehmer

## **C-01-1-851**

Peer Matthias Schmidt, Diplom Verwaltungswirt, Betriebswirt (VWA)  
Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02  
Dienstag, 11.04.2023, 18:00 - 21:00 Uhr  
1 Termin

## Der Verein auf Instagram und Facebook

In diesem Workshop erhalten Sie Tipps und Tricks, wie Sie die Social Media Plattformen Instagram und Facebook für die Öffentlichkeitsarbeit Ihres Vereines erfolgreich nutzen können.

- Informationen über Instagram & Facebook
- Verknüpfung der Konten
- Warum ist Social Media wichtig für den Verein?
- Die richtige Präsenz auf Social Media
- Funktionsweise Instagram und Facebook
- Praxisbeispiele werden ausgearbeitet
- Besprechung offener Fragen

### C-01-5-755

Lea-Rebecca Fähtz

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 02

Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin



## Outlook, Google und Doodle - Tools zur modernen Kommunikation

Lernen Sie in diesem Kurs wie Sie Termine versenden, Emails einrichten, Signaturen anlegen oder Kontakte teilen, Daten versenden, Online speichern und Umfragen erstellen.

Sie erhalten einen Überblick über die Nutzung von Outlook und dessen Funktionen und eine Einführung über die Nutzung von Google und den Umgang mit Doodle.

- Postfächer in Outlook anlegen
- E-Mail verschicken
- Termin versenden
- Signaturen erstellen
- Daten verschicken
- Daten in der Cloud speichern
- Cloud-Daten teilen und versenden
- Umfragen und Terminabfragen erstellen

Sie benötigen ein Tablet oder Notebook, nicht älter als 4 Jahre, und eine Office-Version ab 2010.

### C-01-5-195

Björn Borkott, Systemadministrator, Webdesigner

Weilburg, Wilhelm-Knapp-Schule, Frankfurter Str. 39, iB105

Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

Mittwoch, 22.03.2023, 18:00 - 20:30 Uhr

2 Termine

# Das Einmaleins der Pressearbeit

Dieser Praxiskurs richtet sich insbesondere an Vereins- und Verbandsvertreter, die Berichte für Medien schreiben und Kenntnisse und Fähigkeiten für diese Tätigkeit erwerben bzw. ausbauen möchten. Es wird erläutert, wie eine Pressemitteilung attraktiv gestaltet und formuliert werden kann und Sie erhalten Tipps für die Zusammenarbeit mit Medien. Außerdem geht es darum, wie das Internet für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden kann.

## C-01-1-450

Peter Schäfer, Journalist

Weilburg, Haus der vhs, Limburger Str. 8, Seminarraum

Samstag, 06.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Schreibmaterial

## Fototipps

Einführung mit einer Keynote Präsentation

- Vergleich DSLR und Smartphone (Bildbeispiele)
- Technik und Funktionen einer Kamera und eines Smartphone

Bildgestaltung:

- Aufnahmeeinstellungen: z.B. Rasteransicht aktivieren
- Perspektivwechsel, Linien, Symmetrie, goldener Schnitt
- Aufnahme Modi: z.B. HDR-Modus, Portrait-Modus

Praktische Übungen

Was mache ich nach der Aufnahme?

- Bearbeitung, Sicherung in der Cloud oder auf Laptop, etc.
- Weitergabe an Social Media

Weitere Tipps und Tricks:

- Kamera- und Bildbearbeitungs-Apps für ein Smartphone für die Betriebssysteme: Android, iOS
- Zubehör - Stativ, Fernbedienung, Powerbank, Aufsatzlinsen, Ladegerät für das Smartphone im Fahrzeug, Pflege

## C-01-5-450

Michael Schultes, Werbefotograf, Mitglied der DGPh

Limburg, Haus der vhs, Diezer Str. 33, Raum 13, EDV

Samstag, 20.05.2023, 09:30 - 16:15 Uhr

1 Termin

Mitzubringen: Kamera und / oder Smartphone